

ФИТОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ ДИФФУЗНОЙ МАСТОПАТИИ

В.П. Летягин, И.В. Высоцкая, Е.А. Ким

ГУ РОНЦ им. Н.Н. Блохина РАМН, Москва

Мастопатия (классическое название — «дисгормональная дисплазия», по классификации ВОЗ) — одно из самых распространенных заболеваний. По данным литературы, заболеваемость мастопатией среди женского населения составляет до 63%, а в группе женщин с гинекологической патологией — до 95%.

К причинам развития дисгормональной дисплазии большинство авторов относят:

- стресс;
- нарушения женской репродуктивной системы;
- гормональный дисбаланс.

Одним из факторов риска считают также наследственность. Так, риск заболеть мастопатией более чем в 11 раз возрастает у женщин, кровные родственники которых страдают патологией молочных желез.

Диагноз «мастопатия» обычно складывается из анамнестических данных, анализа жалоб пациентки, результатов пальпаторного осмотра, подтвержденных ультразвуковым исследованием (УЗИ) и маммографией.

У молодых менструирующих женщин осмотр проводится в I фазе (7—10-й день) менструального цикла. Лабораторные исследования выполняют в это же время.

Клинические проявления фиброзно-кистозной болезни многообразны и зависят от формы, длительности заболевания, предшествующей терапии и т.д. Наиболее часто женщина страдает от болевых ощущений в молочных же-

лезах, иногда сопровождающихся пальпируемыми зонами уплотнений, выделениями из сосков или гиперплазированными аксиллярными лимфоузлами.

Многообразие клинико-морфологических проявлений во многом определяет вариабельность лечебных подходов. Однако следует отметить, что терапевтические мероприятия должны основываться на нескольких принципиально важных положениях.

- Необходимо установление этиологических и патогенетических факторов, гормонально-метаболического статуса пациентки.
- В комплексном лечении особое место нужно отводить решению конфликтных ситуаций.
- Лечение должно быть длительным и непрерывным, заканчивают его в связи с исчезновением субъективных жалоб и нормализацией объективных показателей (данные УЗИ, маммографии).

Одним из самых эффективных способов коррекции изменений при мастопатии, не осложненной гормональными нарушениями, является фитотерапия. Лекарственные травы благотворно влияют не только на процессы, происходящие в молочных железах, но и корректируют патологические изменения других органов и систем, сопутствующих дисгормональной дисплазии.

Ниже мы приводим наиболее широко используемые лекарственные растения с указанием их основных эффектов.

Лекарственные растения, сырье и препараты из них

Торговое название	Фармакологическое действие	Форма выпуска	Номер
Женьшень настойка	Адаптогенное средство растительного происхождения	Настойка (флаконы темного стекла) 50 мл	67/554/134
Лимонника плодов настойка	Адаптогенное, стимулирующее центральную нервную систему	Настойка (флаконы) 50 мл	73/461/16
Элеутерококка экстракт жидкий	Общетонизирующее, адаптогенное	Экстракт жидкий для приема внутрь (флаконы темного стекла) 50 мл	74/331/72
Череды травы брикеты	Диуретическое, противовоспалительное, противоаллергическое, антисептическое	Сырье — брикеты круглые (упаковка ячеиковая контурная) 7 г; сырье — брикеты плиточные (бандероли) 75 г	73/4461/4
Душицы травы брикеты	Диуретическое, спазмолитическое, желчегонное, отхаркивающее, ускоряющее моторику желудочно-кишечного тракта	Сырье — брикеты круглые (упаковка ячеиковая контурная) 8 г; сырье — брикеты плиточные (бандероли) 75 г	74/762/1
Малины плод	Противорвотное, противовоспалительное, анальгетическое, жаропонижающее, гиполлипидемическое	Сырье измельченное (пачки картонные)	71/609/22

Продолжение таблицы

Торговое название	Фармакологическое действие	Форма выпуска	Номер
Зверобоя травы брикет	Противовоспалительное местное, вяжущее, антибактериальное	Сырье — брикеты круглые (упаковка ячейковая контурная) 8 г; сырье — брикеты плиточные (бандероли) 75 г	74/762/2
Календулы цветков брикет круглый	Желчегонное, антисептическое, противовоспалительное местное, седативное, спазмолитическое	Сырье — брикеты круглые (упаковка ячейковая контурная) 8 г	89/85/4
Бессмертника песчаного цветки резано-прессованные	Желчегонное, противовоспалительное, холекинетическое, холеретическое	Сырье — брикеты	79/1041/10
Спорынья	Альфа-адреноблокирующее, утеротонизирующее, спазмомиметическое, седативное	Сырье	71/946/37
Ромашки цветков брикеты круглые	Антисептическое, противовоспалительное местное, спазмолитическое	Сырье — брикеты круглые (упаковка ячейковая контурная) 7 г	84/1394/6
Крушины кора	Слабительное, местно-раздражающее	Сырье измельченное (пакеты бумажные) 50, 75, 100 г	70/730/28
Кукурузы столбики с рыльцами резано-прессованные	Желчегонное, гемостатическое, выводящее мелкие камни почек	Сырье измельченное (пачки бумажные) 100 г	79/1041/8
Шиповника плоды	Регенерацию стимулирующее, витаминное, метаболическое, адаптогенное, общестимулирующее	Сырье (пачки бумажные, картонные) 50, 75, 100 г	71/609/29
Мяты перечной листа брикет круглый	Спазмолитическое, противорвотное, местно-раздражающее, седативное, желчегонное	Сырье — брикеты круглые (упаковка ячейковая контурная) 0,5; 8 г	84/1394/3
Валерианы корневища с корнями брикет круглый	Седативное, спазмолитическое	Сырье — брикеты круглые (упаковка ячейковая контурная) 0,5; 7,5 г	74/762/4
Тысячелистника травы брикет круглый	Гемостатическое, противовоспалительное	Сырье — брикеты круглые (упаковка ячейковая контурная) 0,5; 7 г	84/1394/5
Хвоща полевого травы брикет	Диуретическое	Сырье — брикеты круглые (упаковка ячейковая контурная) 7 г; сырье — брикеты плиточные (бандероли) 70 г	76/1103/4
Можжевельника плоды	Диуретическое, противомикробное, отхаркивающее, желчегонное, сокогонное, повышающее тонус кишечника	Сырье (пачки картонные) 50, 100 г	71/609/23
Подорожника большого листа брикет	Противовоспалительное, регенерацию стимулирующее, отхаркивающее, сокогонное	Сырье — брикеты круглые (упаковка ячейковая контурная) 7,5 г; сырье — брикеты плиточные (бандероли) 75 г	76/1103/3
Шалфея листья	Противовоспалительное местное, вяжущее	Сырье (пачки картонные) 50 г	71/145/64
Крапивы листьев брикет	Гемостатическое, гемопоэтическое, вазоконстрикторное, регенерацию стимулирующее, С-, К- витаминное, улучшающее питание волос, гиполипидемическое, желчегонное, противовоспалительное, утеротоническое, спазмомиметическое	Сырье — брикеты круглые (упаковка ячейковая контурная) 7,5; 8 г; сырье — брикеты плиточные (бандероли) 75 г	76/393/1
Полыни горькой травы брикет круглый	Повышающее аппетит, сокогонное, желчегонное	Сырье — брикеты круглые (упаковка ячейковая контурная) 8 г	91/194/9
Золототысячника трава	Повышающее аппетит, сокогонное, ускоряющее моторику желудочно-кишечного тракта, слабительное, противогельминтное	Сырье измельченное (пакеты бумажные) 100 г	72/736/1/9
Мастодион	Пролактина секрецию ингибирующее, дофаминиметическое, средство лечения мастопатии, средство лечения предменструального синдрома	Капли оральные. Таблетки	005327

В заключение хотелось бы подчеркнуть, что своевременная коррекция изменений в ткани молочных желез, наблюдаемых при мастопатии,

вероятно позволит избежать увеличения группы риска заболеваемости раком молочной железы.

phytoneering

Раскрывая силу растений

Нежная забота о Вашей груди

Мастодинон®

РАСТИТЕЛЬНЫЙ НЕГОРМОНАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ

- Лечение мастодинии, мастопатии и предменструального синдрома
- Хорошая переносимость
- Простота и удобство в применении



BIONORICA®

The phytoneering company

ООО «Бионорика», Россия

<http://www.bionorica.ru>